

Drop-In

Kom och träffa andra personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd (AST) och oss i Autismgruppen.

Tid: Drop-in äger rum **varannan onsdag** (ojämna veckor) klockan **14.00-16.00**

Plats: **Vuxenhabiliteringen, Idérummet**
Karlahuset, Bottenvåningen, Folkungagatan 33, Örebro

På Drop-In kan du bland annat:

- få information om t ex föreningar, stödorganisationer m m
- ställa frågor och få möjlighet till individuella samtal
- umgås och fika

Vi har ett tema på Drop-In vid varje tillfälle med start 14.30 till ca 15.00. Om du vill får du gärna ta med dig något eller berätta om något som relaterar till temat. Det är frivilligt och det kommer även finnas utrymme för att prata om annat.

Temat våren 2022:

| | |
|------|---|
| 13/4 | Nystart Drop-In |
| 27/4 | Enkel hemmaodling |
| 11/5 | Hjälpmedel |
| 25/5 | Sommaraktivitet & Föreningar |
| 8/6 | Sommaravslutning |



Fika finns att köpa för 10 kr.

Vi har även en promenadgrupp i samband med Drop-In, varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 13.15 – 13.50.

Vi träffas i hisshallen på Karlahuset.
Vi går en promenad tillsammans som vi avslutar i Idérummet.
Det är frivilligt att delta i promenaden och du kan välja om du vill delta i Drop-In-verksamheten efteråt. Om du behöver en kallelse att åka buss på kan du höra av dig så får du en hemskickad.