

Drop-In

Kom och träffa andra personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd (AST) och oss i Autismteamet.

Tid: Drop-in äger rum **varannan onsdag (ojämna veckor)** klockan **14.00-15.30**

Plats: Vuxenhabiliteringen, Lilla Karla, Älvtomtagatan 28, Örebro

På Drop-In kan du bland annat:

- få information om t ex föreningar, stödorganisationer m m
- ställa frågor och få möjlighet till individuella samtal
- umgås och fika

Vi har ett tema på Drop-In vid varje tillfälle med start 14.30 till ca 15.00. Om du vill får du gärna ta med dig något eller berätta om något som relaterar till temat. Det kommer även finnas utrymme för att prata om annat.

Teman hösten 2023:

16/8	Sällskapsspel
30/8	Ekonomi
13/9	Poesi
27/9	Fontänhuset
11/10	Sällskapsspel + Fontänhuset gästar
25/10	Film
8/11	Psykisk ohälsa
22/11	Hälsa
6/12	Pysse
20/12	Julavslutning

Vi bjuder på fika!



Vi har även en promenadgrupp i samband med Drop-In, varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 13.15 – 13.50.

Vi träffas vid entrén utanför Lilla Karla, Älvtomtagatan 28.

Om du vill kan du efter promenaden delta på Drop-In verksamheten.

Om du behöver en kallelse att åka buss på kan du höra av dig så får du en hemskickad. Kontakta oss på telefon (019-602 94 00) vardagar 08:00 – 12:00 & 13:00 – 14:30.

Du kan också kontakta oss via 1177.se.